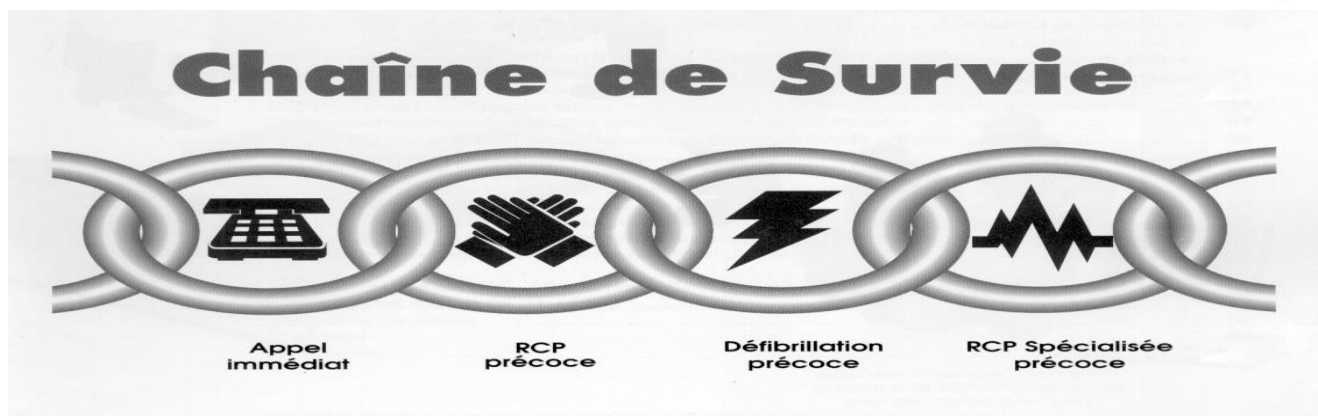
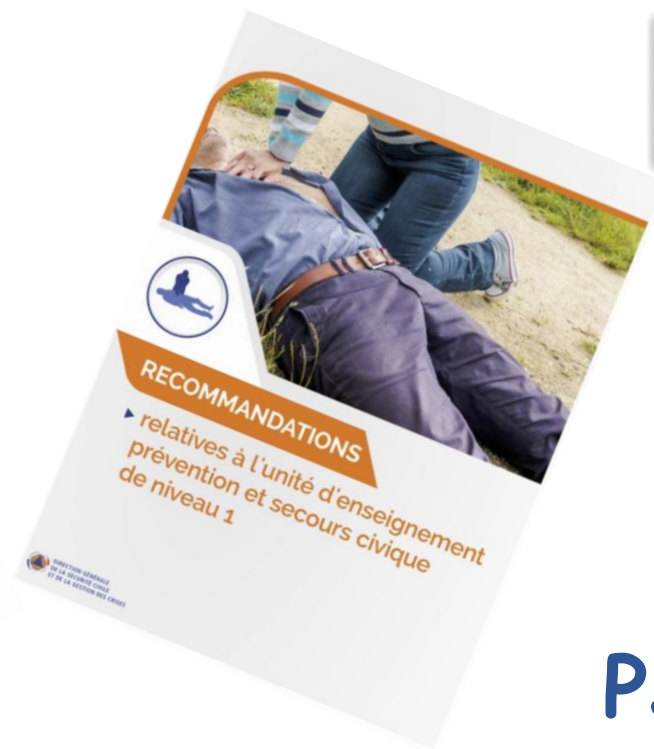


PRESENTATION DU STAGE RIFA-P/ PSC

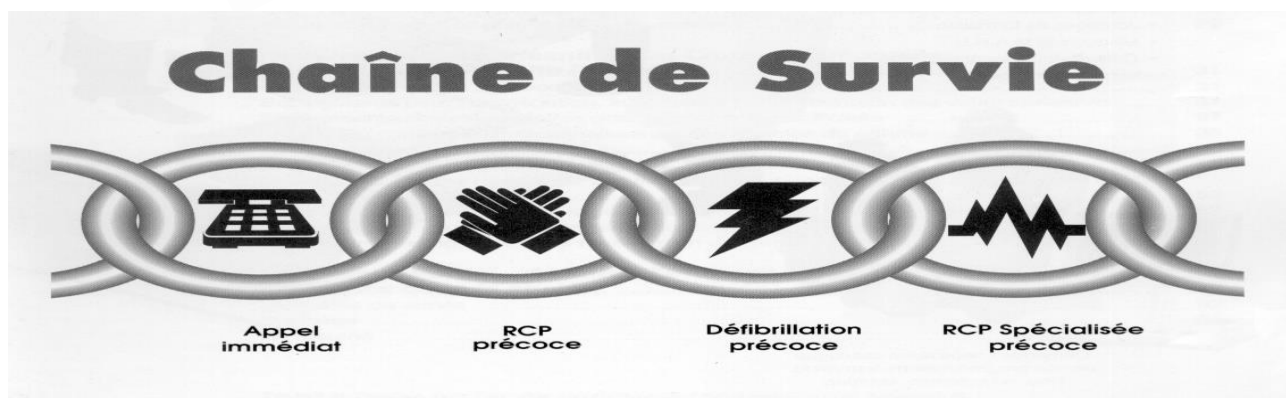




RIFA-P ?



PSC ?



OBJECTIFS

A la fin de l'exposé, vous serez capable de :

- Vous situer dans cette formation.
- Comprendre l'intérêt d'associer le PSC au RIFA-P
- Définir les objectifs du RIFA-P & du PSC
- Nommer leurs compétences respectives
- Citer leurs modalités d'évaluation & de certification
- Vous situer dans le planning de stage



PRESENTATION DU STAGE



Les participants ?

Associer PSC & RIFAP ?

Contexte du Citoyen de Sécurité Civile ?

Objectifs & Compétences PSC/RIFAP ?

Evaluations du PSC & du RIFAP ?

Votre planning de stage

I. LES PARTICIPANTS ?

D'OÙ VENEZ-VOUS?

QUEL CLUB, CODEP ?



**NIVEAU / EXPERIENCES
PLONGEE**

MOTIVATION ?

EXPERIENCES DE SECOURISME

I. LES PARTICIPANTS ?

**D'OÙ VENONS-
NOUS?**

QUEL CLUB, CODEP ?



**NIVEAU / EXPERIENCES
PLONGEE**

**NIVEAU / EXPERIENCES
SECOURISME**

II. ASSOCIER PSC & RIFAP ?



I. Enrichir le RIFA-P des savoir-faire du PSC :

Alerte & protection des populations, OVA, DAE, AC enfants

I. Sécuriser les plongeurs lors d'accidents de plongée

II. Contribuer à l'effort citoyen de démultiplier des formations aux 1ers secours « grand public ».

=> Démarche départementale encouragée par la FFESSM.

III. CONTEXTE DU PSC ?



LE CITOYEN DE SECURITE CIVILE LA CHAÎNE DE SECOURS

1^{er} MAILLON



Protection juridique
du Citoyen de Sécurité
Civile

III. OBJECTIFS & COMPETENCES DU PSC & RIFAP ?

OBJECTIF



La formation « Premiers Secours Citoyen » a pour objectif de **faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.**

III. OBJECTIFS & COMPETENCES DU PSC & RIFAP ?

AVOIR-FAIRE À ACQUÉRIR



1. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente de soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
2. Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
3. Agir immédiatement face à une personne :
 - victime d'une obstruction des voies aériennes ;
 - victime d'un saignement abondant ;
 - inconsciente qui respire ;
 - en arrêt cardiaque, avec ou sans défibrillateur ;
 - victime d'un malaise ;
 - victime d'un traumatisme du squelette ou de la peau. S

III. OBJECTIFS & COMPETENCES DU PSC & RIFAP ?

OBJECTIF



La formation « *Réactions et Interventions Face aux Accidents Subaquatiques* » a pour objectif l'acquisition de l'ensemble des savoirs et savoir-faire nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime d'accident de plongée, avant sa prise en charge par les services de secours.

III. OBJECTIFS & COMPETENCES DU PSC & RIFAP ?

SAVOIR-FAIRE A ACQUERIR

- C1 : Communiquer entre plongeurs lors d'un accident de plongée
- C2 : Mettre en sécurité l'accidenté
- C3 : Récupérer les plongeurs de la palanquée
- C4: Coordonner et partager les différentes opérations liées à l'accident
- C5 : Réagir face à un accident lors de la pratique d'activités subaquatiques et mettre en œuvre les techniques de base
- C6 : Connaître les techniques complémentaires nécessaires à la prise en charge d'un accident subaquatique
- C7: Connaître les acteurs des secours secours en mer, appeler les secours, transmettre les informations aux urgences et assurer le suivi

IV. EVALUATION DU PSC & RIFAP

Organisme ou association de formation :
Comité départemental FFESSM de :

Fiche individuelle de suivi et de cas concret - PSC

Date de la formation :
Nom et prénom de l'évalué :
Né(e) le à Département :

Techniques	N°	O / N(1)	Observations
Compression locale	T1		
Compressions thoraciques	T2		
Défibrillation	T3		
Désobstruction par les claques dans le dos	T4		
Désobstruction par les compressions abdominales	T5		
Désobstruction par les compressions thoraciques	T6		
Garrot	T7		
Insufflations	T8		
Libération des VA	T9		
Maintien de tête	T10		
Position latérale de sécurité	T11		
Manœuvres physiques	T12		

Cas concret			
Evaluation	A / NA	Observations	
1- Protéger			
2- Examiner			
3- Alertier			
4- Secourir			
Obstruction des VA			
Hémorragie externe			
Traumatismes, plaies, brûlures			
Malaises			
Perte de connaissance			
Arrêt cardiaque			

(1) O / N : Oui ou Non (2) A / NA : Acquis ou Non Acquis

APTITUDE (2)

A participé activement à toutes les phases de l'action de formation : Oui / Non (*)
PSC délivré Oui / Non (*) (* Rayer la mention inutile)

Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre apprenant, en reformulant la technique.

Evaluateur :

Nom, prénom :

Observations :

Participant

Nom, prénom

Date :

Signature :

Date :

Signature :



IV. EVALUATION DU PSC & RIFAP

— ATTESTATION DE SUIVI ET DE CERTIFICATION DE LA FORMATION

« RÉACTIONS ET INTERVENTION FACE À UN ACCIDENT SUBAQUATIQUE – OPTION PLONGÉE »

	Date	Cachet et signature du moniteur
Capacité 1		
Capacité 2		
Capacité 3		
Capacité 4		
Capacité 5		
Capacité 6		
Capacité 7		

Date de validation	Cachet et signature du moniteur

La signature de l'attestation de suivi et de la certification de la formation engage la responsabilité du moniteur qui a constaté que le titulaire possède à ce jour l'ensemble des capacités définies dans le contenu de la formation **Rifa-Plongée**.



V. PLANNING PSC/ RIFA-P



PROGRAMME
STAGE PSC / RIFA-P
- CTD01 - 2026

HORAIRE	SAMEDI 31 JANVIER	HORAIRE	DIMANCHE 1 ^{er} FEVRIER
	FORMATIONS PSC & RIFAP (Salle)		FORMATION RIFA-P (Salle & Piscine)
8h15	Accueil des participants & présentation du stage	8h30	Accueil des participants en salle
9h00	PSC Alerte & Protection des populations Protection & Alerte 35'	9h00	LE RIFA-P Objectifs, Accidents de plongée, Place & contexte
	L'obstruction des VA 40'		
10h15	Pause	10h30	Pause
10h30	Les hémorragies externes 45'	10h45	LE RIFA-P Compétences & Alerte spécifique
	Les plaies, brûlures & traumatismes 45'		
	CAS CONCRETS PSC 30'		
12h30	Repas	11h30	Repas
	Le malaise 15'	12h15	Départ « Piscine Nauti-Dombes »
13h10	La perte de connaissance 30'	13h	Communiquer entre plongeurs (C1) & mettre en sécurité l'accidenté (C2) Mises en situation d'accidents de plongée simulés (C1,2,3,4,5,6,7)
	L'arrêt cardiaque chez l'adulte 1h10'		
15h15	Pause		
15h30	L'arrêt cardiaque chez l'enfant 30'	16h30	Bilan du stage Résultats & validation des compétences RIFA-P
16h	RIFAP L'oxygénothérapie par inhalation & insufflation 45'	17h00	FIN DU STAGE
16h45	CAS CONCRETS PSC 50'		
17h35	Validation des compétences PSC Bilan de la journée 10'		
17h45	Fin de la journée		

REFERENCES



